

# TIL MIN LÆGE

Som bekendt har jeg for mange år siden haft polio, og som følge heraf er der særlige forholdsregler, der bør tages i betragtning, når jeg har brug for lægehjælp.

Overlæge Lise Kay, Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, har skrevet nedenstående resume af de vigtigste pointer.

Jeg vil bede dig om at gemme informationerne i min journal.

\_\_\_\_\_  
Navn og CPR-nr.

## Postpolio giver nye lammelser

Godt halvdelen af dem, der har haft polio, udvikler efter en stabil periode på mere end 15 år igen tab af muskelkraft, kaldet postpolio.

Der er ingen undersøgelser, som kan stille diagnosen postpolio, og før diagnosen stilles, bør andre sygdomme, som kan give anledning til svækket muskelkraft, udelukkes.

### Symptomer på postpolio kan være:

- Muskel- og ledsmerter samt kramper
- Kuldefølsomhed
- Ekstrem træthed
- Synke- og talebesvær
- Respirationsbesvær
- Dårlig søvn

## Behandling

- Hovedhjørnestenen i behandling af postpolio er at skabe balance mellem aktiviteter og kroppens formåen. Overvejelser om hjælpemidler, hvil og prioritering af aktiviteter er vigtige for at undgå overbelastning.

- Træning af personer med postpolio bør generelt være udholdenhedstræning med indlagte pauser. Kraftig styrketræning risikerer at bidrage til en overbelastning.

- Poliopatients, der får postpolio, kan alle henvises til fysioterapi og anden hjælp på Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter. De er ligeledes berettiget til vederlagsfri fysioterapi.

- Behandlingsforsøg tyder på, at immunoglobulin kan have en positiv effekt på postpolio.

## Livsstil

- Undgå overvægt. Det øger belastningen af en i forvejen svækket muskulatur.

- Ingen overforbrug af alkohol. Det kan bidrage til forøgelse af nerveskader.

- Forhøjet risiko for forhøjet kolesterol og oseo-porose

## Særlig følsomhed over for medicin

Poliopatients risikerer at være særlig følsomme over for en lang række medicintyper. Bedst kendt er en særlig følsomhed for anæstesimidler. En lang række andre former for medicin, der påvirker den neuro-muskulære funktion, er også under mistanke for at kunne give øget risiko for bivirkninger. Præparaterne skal ikke nødvendigvis undgås, men de bør doseres ekstra forsigtigt.

### Vær opmærksom på følgende præparater:

- Sedativa, anxiolytika, hypnotika, antidepressiva, betablokkere, calciumantagonister og statiner

Du bør også være opmærksom på bivirkningseffekten af de medicamina, der kan være neurotoksiske

## Mere information

Du er meget velkommen til at kontakte PolioLinjen, hvis du har spørgsmål om polio og postpolio.

Telefonlinjen bemandes af fagfolk med stor viden om polio.

Ring alle hverdage kl. 10.00-14.00, tlf. 3673 2040

[www.polio.dk](http://www.polio.dk)

# TIL MIN FYSIOTERAPEUT eller KOMMUNALE VISITATOR

Som bekendt har jeg for mange år siden haft polio, og som følge heraf er der særlige forholdsregler, der bør tages i betragtning, når jeg har brug for lægehjælp. Overlæge Lise Kay, Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, har skrevet nedenstående resume af de vigtigste pointer.

Jeg vil bede dig om at gemme informationerne i min journal.

\_\_\_\_\_  
Navn og CPR-nr.

## Postpolio giver nye lammelser

Godt halvdelen af dem, der havde polio, udvikler efter en stabil periode på mere end 15 år, igen tab af muskelkraft, kaldet postpolio.

Årsagen til postpolio er ikke sikkert afklaret, men sideløbende med muskelsvækkelserne kan der tilståede en lang række andre symptomer som:

- muskel- og ledsmerter
- muskelkrampe
- kuldefølsomhed
- ekstrem træthed
- synke- og talebesvær
- vandladningsproblemer
- respirationsbesvær
- dårlig søvn

## Behandling

Hovedhjørnестenen i behandling af postpolio er at ændre livsstil, så der skabes bedre balance mellem aktiviteter og kropens formåen.

Overvejelser om hjælpemidler, hvil og prioritering af aktiviteter er vigtige for at opnå en bedre balance og undgå overbelastning.

## Træning

Træning af personer med postpolio bør generelt være udholdenhedstræning med indlagte pauser, hvorimod kraftig styrketræning risikerer at bidrage til overbelastning.

Poliopatienter, der får postpolio, kan alle henvises til fysioterapi og anden hjælp på Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, ligesom de er berettiget til vederlagsfri fysioterapi.

## Mere information

Du er meget velkommen til at kontakte PoliLinjen, hvis du har spørgsmål om polio og postpolio.

Telefonlinjen bemannes af fagfolk med stor viden om polio.

Ring alle hverdage kl. 10.00-14.00, tlf. 3673 2040

[www.polio.dk](http://www.polio.dk)