



Hvad er smerter? Kan det behandles?



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGGEHUS



- vi er til for dig

Hvad er smerter ?

- **Smerter kan være :**
 - Akutte
 - Kroniske
 - Cancerrelaterede

 - Nociceptive evt inflammatorisk
 - Neurogene evt inflammatorisk
-

Smertedefinition

Smarter er ”en perceptuel proces (oplevelse), hvis kvalitet og intensitet er stærkt influeret af den særlige forhistorie, det enkelte individ har, af den mening han lægger i den smerteproducerende situation og af den sindsstemning han befinder sig i”

Melzack.



- **Smerte anvendes som et særdeles sofistikeret apparat til beskyttelse af kroppen !**
-



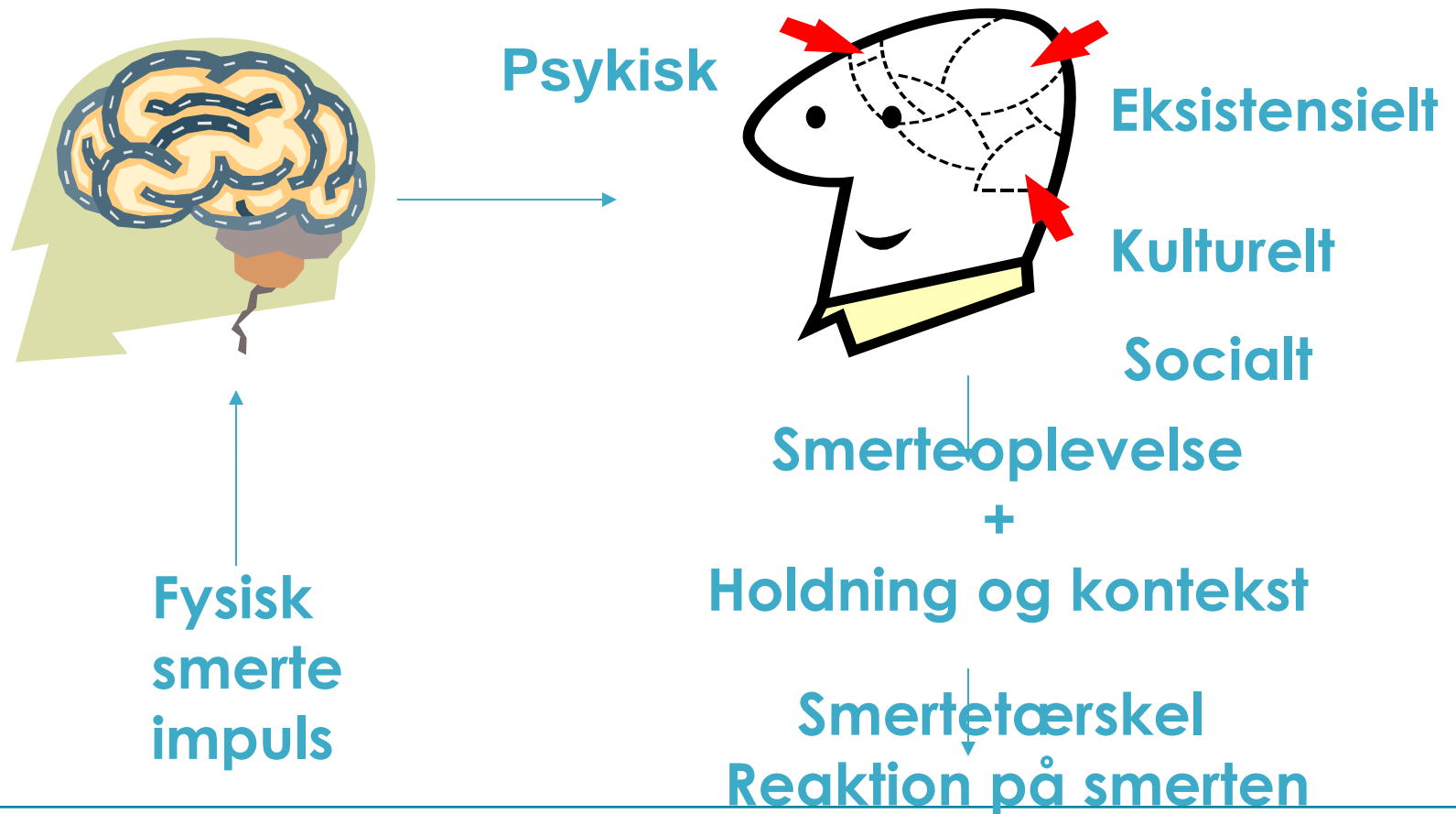
- **Vævsbeskadigelse er ikke nødvendigt for at opleve smerte – der er i øvrigt heller ingen sammenhæng mellem mængden af vævsbeskadigelse og smerteintensiteten.**
-

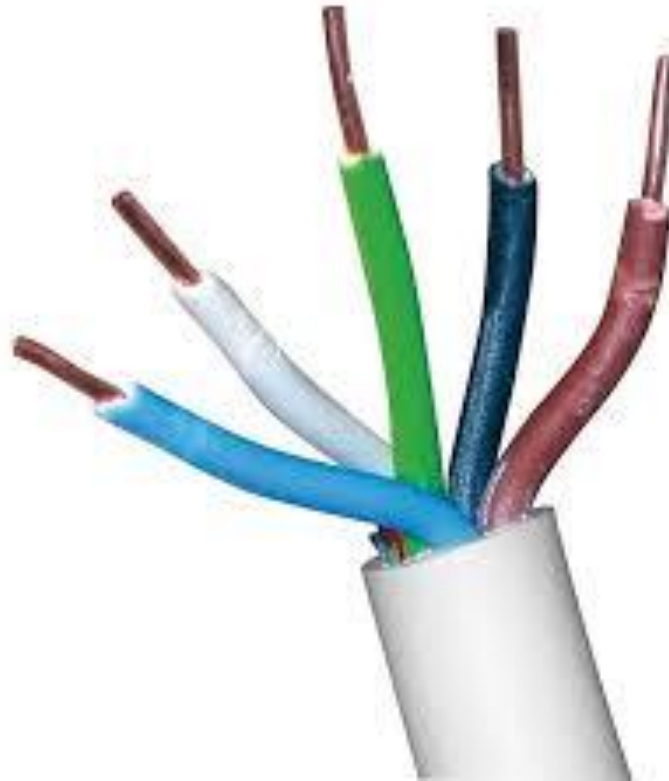


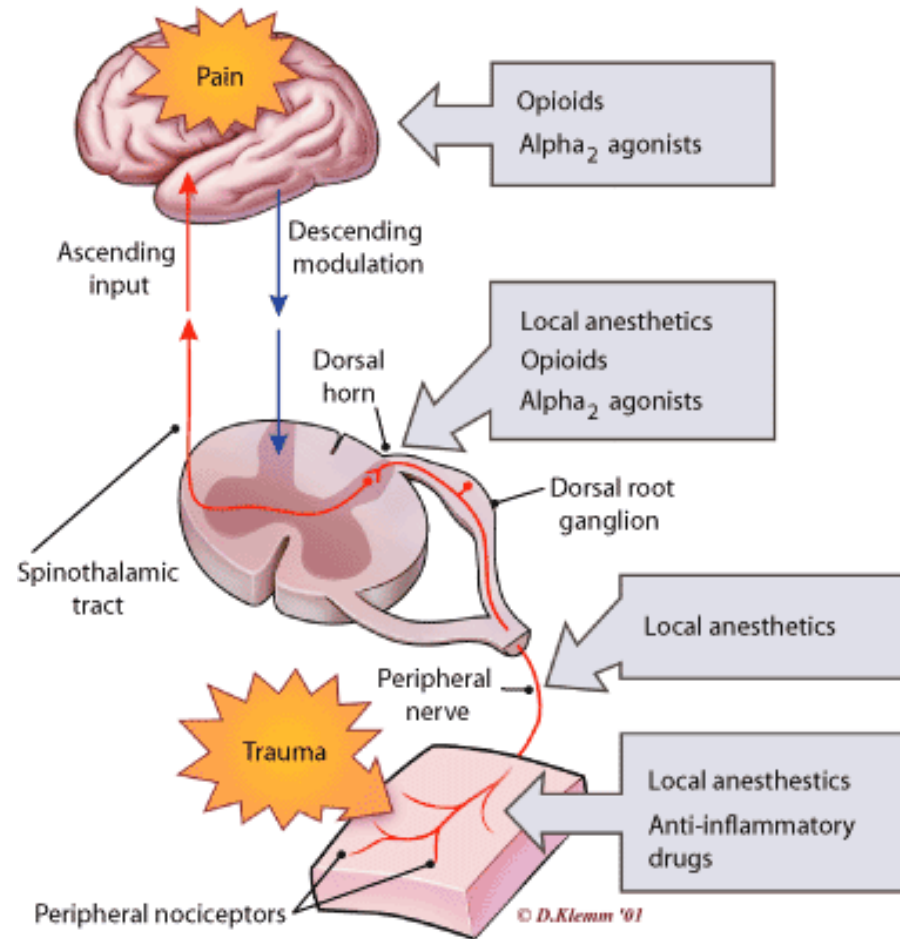
- **Smerten er tegn på hvor meget fare din hjerne TROR du er i !!!**
 - **Jo længere tid du har smerter jo bedre bliver dit system til at producere smerte.**
-

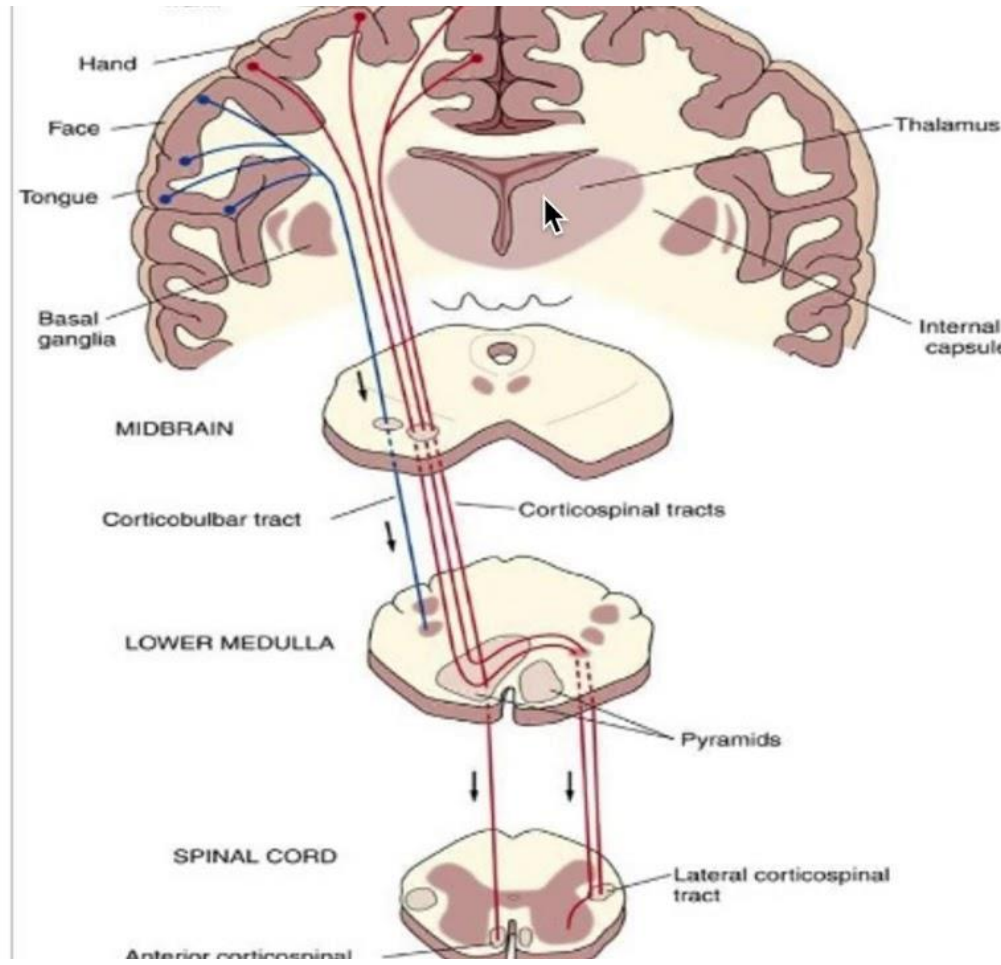
- **Smerter er en bio-psyko-social tilstand**
-

Biologiske og psyko-sociale forskelle









Behandling af smerter.

- **Medicin**
 - **Fysioterapi**
 - **Psykologi**
 - **Social intervention**
-

- **Paracetamol**
 - **Gigtmidler**
 - **Morfinpræparater**

 - **Antidepressive**
 - **Antiepileptika**

 - **Muskelafslappende midler**

 - **(Cannabis)**
-

- **Træning**
 - **TENS**
 - **Hjælpemidler**
 - **Aktivitetsregulering**
-

- **Kognitiv terapi**
 - **Copingstrategier**
 - **Accept af handicap**
 - **Sorgbearbejdelse**
 - **Depressionsbehandling**
-

Social intervention

- **Arbejdsmarkedet**
 - **Samarbejde med kommunen**
 - **Hjælpe midler**
 - **Pension**
-