

Fatigue och Postpolio/Sena effekter av polio

Eva Melin

Biträdande överläkare i rehabiliteringsmedicin, MD

Rehabiliteringsmedicinska universitetskliniken Stockholm

Danderyds sjukhus AB

Vad är fatigue?

En känsla av att sakna energi och motivation, som kan vara mental, fysisk eller båda. Snabb förlust av energi vid ansträngning.

Orsaker till fatigue hos postpolio/sena effekter av polio

1. Andra medicinska tillstånd
2. Poliorelaterad, primär fatigue
3. Sekundär fatigue

Orsaker till fatigue hos postpolio/sena effekter av polio

2. Poliorelaterad, primär fatigue

- Muskelsvaghet
- Atrofier
- Sekundär till muskel och ledsmärta
- Generaliserad fatigue
- Fatigue efter fysisk ansträngning
- Bakomliggande inflammatorisk process

Orsaker till fatigue hos postpolio/sena effekter av polio

3. Sekundär fatigue

- Åldersrelaterad
- Sömnproblem
- Psykisk ohälsa
- Psykosocial

Fysiologi vid fatigue

- Fatigue är en fysiologisk process efter t.ex. fysisk ansträngning för att kroppen skall vila utmattade vävnader (muskler), eller för att överleva svåra infektioner.
- Poliorelaterad, primär fatigue kan vara delvis fysiologisk

Fysiologi vid fatigue

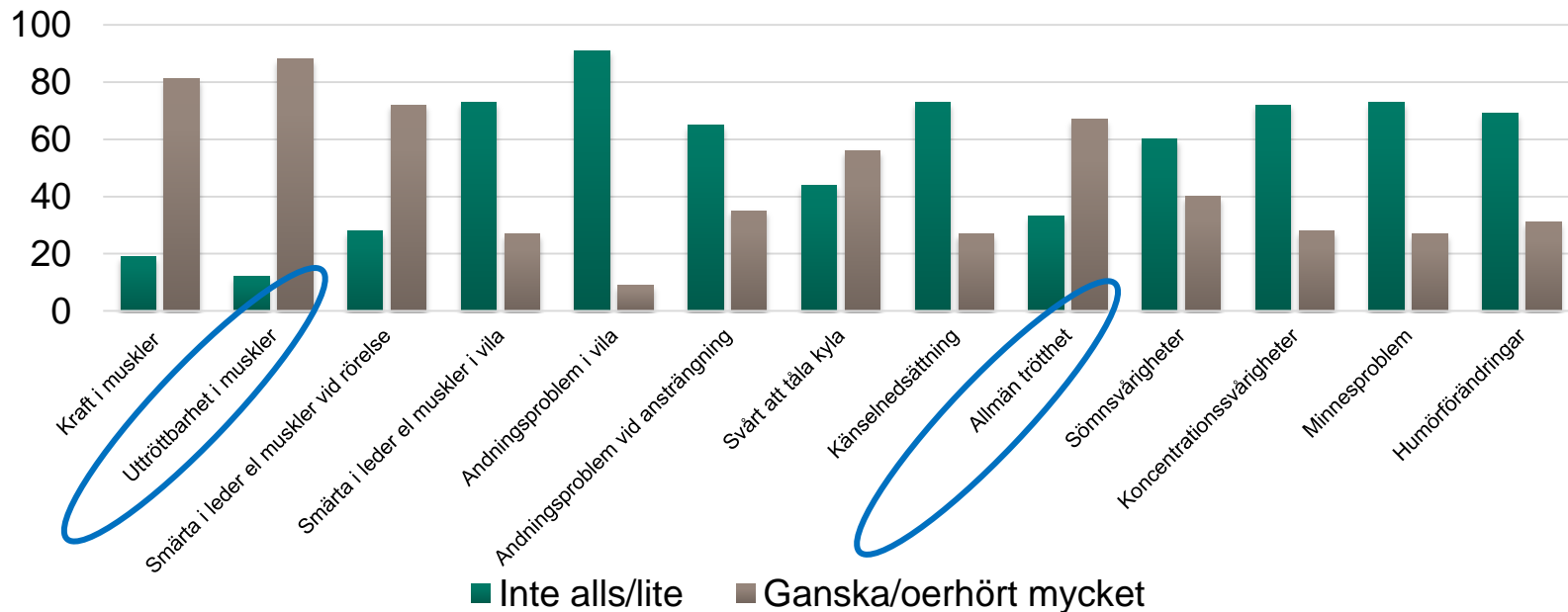
Bakomliggande inflammatorisk process PPS/Fatigue

- Pro-inflammatoriska cytokiner, som TNF- α och IFN- γ , förhöjda hos PPS
- Orsakar sjukdomsbeteende; trötthet, nedsatt aktivitet, drar sig tillbaka från sociala aktiviteter, nedsatt aptit

Symptom/problem hos patienter på poliorehabmottagningen, Danderyd

mätning i samband med läkarbesök. (Källa: SIPP)

Procent



Patienter med Postpolio/Sena effekter av polio på rehabmottagningen, Danderyd

- Hur ska vi jobba med fatigue?