

INGEN SKAL LEVE MED SMERTER, SOM KAN LINDRES



En effektiv og tidlig indsats er central, hvis smerter ikke skal udvikle sig og blive kroniske. Desværre må vores medlemmer i dag vente op til to år på specialiseret behandling for de smerter, de oplever i forbindelse med deres sygdom. Smertepatienter beskriver behandlingsforløbene som usammenhængende og utilstrækkelige.

PolioForeningen efterlyser en tidlig, koordineret og sammenhængende indsats med fokus på både smerter og følgerikninger.

USYNLIG LIDELSE MED STORE KONSEKVENSER

Kroniske smerter skaber varige skader på nervesystemet. Mange ramte oplever desuden følgerikninger som søvnløshed, social isolation, eksklusion fra arbejdsmarkedet og inaktivitet, som svækker knogler og muskler. Er man kronisk smertepatient, øges risikoen for at udvikle angst og depression. Ofte er smerterne usynlige for omgivelserne, som kan reagere negativt.

LANGE VENTELISTER MED REGIONAL SLAGSIDE

Trods en behandlingsgaranti på fire uger er ventelisterne til landets offentlige smertecentre og private smerteklinikker ofte lange – pt. op til to år. Der ses betydelige regionale forskelle i ventetiden. Ud over den lange ventetid beretter smertepatienter om utilstrækkelig hjælp og lange, usammenhængende forløb.

43 % ER MEDICIN-AFHÆNGIGE

Næsten halvdelen af vores medlemmer angiver, at de er fysisk afhængige af smertestillende medicin. Dette tal er alarmerende højt – ikke mindst i lyset af, at medicinen kan have en række potentielt alvorlige bivirkninger, og at konsekvenserne af langtidsbrug typisk er meget dårligt belyst.

UAMBITIØS NATIONAL SMERTEHANDLINGSPLAN

Sundhedsstyrelsen udkommer i september 2019 med en ny national smertebehandlingsplan. Vi deltager i det forberedende arbejde. Desværre er rammer og finansiering stærkt begrænsende. Der er i alt afsat 14,3 mio. kr. til at styrke smerteområdet i perioden fra 2018-2021, og en stor del af dette beløb går til den forberedende indsats.

DET GØR VI

Mens Sundhedsstyrelsen arbejder, har vi i PolioForeningen iværksat en parallel indsats for at undersøge og dokumentere de kroniske smertepatienters muligheder i sundhedssystemet i dag. Vi vil i efteråret 2019 præsentere en række konkrete ønsker til politisk reform på området, som vil blive forelagt relevante politikere.

FOR YDERLIGERE INFORMATION

Kontakt politisk konsulent Marlene Langbo-Friis, mlf@polio.dk, tlf. 3673 9008.



POLIOFORENINGEN FORESLÅR

Mennesker, som lever med kroniske, ofte invaliderende smerter, bør have ligelig og direkte adgang til den smertebehandling, som bedst dækker deres behov. Tilbuddene bør være de samme uanset, hvor i landet, man bor og uanset hvilken del af sundhedssystemet, man er tilknyttet.

Det er problematisk, at en stor andel af vores medlemmer angiver at være afhængige af smertestillende medicin, som ved langtidsbrug kan have negative sundhedsmæssige konsekvenser. Ingen bør 'parkeres' på denne type medicin i længere perioder uden at der løbende følges op på, om bedre alternativer findes.

Der bør i den kommende finanslov afsættes et beløb, som er tilstrækkeligt til, at de aktuelle ventetider på behandling på landets smerteklinikker kan nedbringes, og adgangen til dem lettes for de hårdest ramte smertepatienter.

85 % af vores medlemmer har smerter i forbindelse med deres skade, og ca. halvdelen har alvorlige smerter.

75 % har prøvet forskellige former for alternative behandlinger for at holde smerterne nede.