ÅRSBERETNING 2018

ULYKKESPATIENT FORENINGEN

POLIOFORENINGEN

SPECIALHOSPITALET for Polio- og Ulykkespatienter

HANDICAPBILIST CENTRET

Vi er en del af **løsningen**

2018 blev endnu et stærkt år i PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen. Vi glæder os inderligt over, at medlemskurven er knækket for alvor. Vi "bundede" i 2016 med ca. 4.800 medlemmer. I dag er vi 5.600 medlemmer.

Det er et resultat af klarere og bedre kommunikation på alle niveauer: Livtag, Facebook, telemarketing osv. Vores tilbud er så gode, at vi er sikre på, at medlemsstigningen varer ved.

Samarbejde er vejen frem

Vi har 16 kredse fordelt over hele landet. Kredsbestyrelserne gør et stort arbejde med lokal handicappolitisk interessevaretagelse, sociale og faglige arrangementer samt individuel støtte til medlemmer. Kredsene er rygraden i foreningerne. Derfor er det vigtigt, at de styrkes mest muligt. Det er ikke alle steder lige let at rekruttere frivillige. I stedet for at trække på skuldrene har vi igangsat et omfattende frivillig-projekt – støttet med over to mio. kr. af Velux Fonden – der over to år skal afdække muligheder og organisering af frivillige anno 2020 og årene frem. Fem kredse er udvalgt til spydspidser i arbejdet. De øvrige kredse kommer med, når vi har høstet viden og erfaringer.

Yderligere 10 andre søsterforeninger udgør en følgegruppe, som bidrager, og som vi deler ny viden med. Vi er sikre på, at hele vores frivillige organisation kommer styrket videre. Og som sædvanlig deler vi gerne med andre. Samarbejde er vejen frem!

Nye håndbøger spreder viden og information

I efteråret udgav vi to bøger om livet som ulykkesramt henholdsvis polioramt. Det er bøger, der kan læses fra ende til anden eller bruges til opslag. Alle medlemmer har fået tilbud om at få dem, og vi har delt ud med rund hånd til relevante sundhedsprofessionelle. I alt har vi uddelt langt over 5.000 bøger. De har også fundet vej til landets biblioteker. Det er vi lidt stolte af!

Patienttilfredsen er over gennemsnittet

I Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter modtager vi årligt over 1.200 patienter til højt specialiseret rehabilitering og genoptræning. Landsundersøgelsen for Patientoplevelser er en god målestok for indsatsen, fordi man har spurgt 400 tilfældigt valgte patienter, der har været hos os i 2018. Resultatet er lige kommet, og det er ualmindelig godt: Vi har på samtlige målepunkter væsentlig højere tilfredshed end dem, vi sammenlignes med. Og oven i købet bedre resultat end året før, hvor vi også lå flot over gennemsnittet.

Professionelt forskningsråd etableret

2018 blev også året, hvor vi etablerede vores forskningsråd med førende forskere inden for en bred sundhedsfaglig vifte af specialer. Rådet rådgiver hospitalsledelse og hovedbestyrelse om vores egen forskning, men også om udviklingen inden for vores sundhedsfaglige felt.

Rådet gør os i stand til at yde vores bedste bidrag i samarbejde med andre sundhedsinstitutioner – alt sammen, så patienterne får bedst mulig behandling og patientforløb. Rådet har indtil nu afholdt to møder – og det lover virkelig godt.

Vi hjælper folk tilbage på vejene

HandicapBilistCentret rådgiver kommuner om, hvorvidt en borger med funktionsnedsættelse kan køre bil. Vi kan anbefale billigst egnede bil, korrekt bilindretning, bistå med sagsbehandling og tillige give borgeren køreundervisning hos vores specialuddannede kørelærere.

Også her har vi i 2018 oplevet stabil sagstilgang. Det er vigtigt, fordi det er os selv, der uddanner fysioterapeuter og ergoterapeuter til det yderst specialiserede arbejde.

> **Vi er sikre på, at hele vores frivillige organisation kommer styrket videre. Og som sædvanlig deler vi gerne med andre. Samarbejde er vejen frem.**

Tak til fonde og samarbejdspartnere

Fondene udgør et stort og fuldstændig uundværligt bidrag til vores organisation. Uden fonde kunne vi ikke gennemføre frivillig-projektet, drive UlykkesLinjen (hvor alle kan ringe til vores eksperter og få vejledning efter ulykken), få avanceret udstyr til specialhospitalet, testbiler til HandicapBilistCentret, midler til uddeling til dem, der ikke har meget at gøre godt med osv. osv.

Både specialhospitalet, foreningerne, HandicapBilistCentret og de selvejende institutioner, vi administrerer (Handicappede Børns Ferier, Svagføres Feriefond, Heges Fond mv.), modtager imponerende flotte bidrag til arbejdet. Vi skylder fondene meget stor tak!Med fondenes støtte og vores engagement har vi (for at citere en vis tidligere amerikansk præsident) "a punch above our weight".

Janus Tarp
Formand, cand. jur.

Philip Rendtorff
Adm. direktør

Mere end en **forening**

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen arbejder tæt sammen for at forbedre livskvaliteten for mennesker, der har fået vendt op og ned på livet efter ulykke eller sygdom.

Vi arbejder for, at både patienter og pårørende har mulighed for at leve et værdigt liv og udfolde sig på egne betingelser.

Sammen driver vi Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter og HandicapBilistCentret. På specialhospitalet arbejder vi helhedsorienteret med den enkeltes udfordringer for øje, og hver dag samarbejder fysioterapeuter, ergoterapeuter, socialrådgivere, psykologer og læger for at hjælpe hele mennesket videre i livet.

I HandicapBilistCentret er vi specialiseret i at få mennesker til at blive selvkørende igen. Fysioterapeuter og kørelærere arbejder tæt sammen for at funktionsteste den enkeltes færdigheder, og få den ramte trygt tilbage på vejene igen.

Hele organisationen er samlet på Fjeldhammervej i Rødovre, og har ligeledes en afdeling i Aarhus.

HOVEDBESTYRELSE

Forrest fra venstre
Inga Bredgaard, Janus Tarp (formand), Stefan Osprenik Jorlev.
I midten fra venstre
Kaja Brolykke Eiding, Peer G. H. Laursen, Jørgen Maibom, Gurli B. Nielsen (næstformand), Hanne Rasch Bendixen.
Bagest fra venstre
Anne Marie Nymann Eriksen (medarbejderrepræsentant), Bente Elton Rasmussen (medarbejderrepræsentant), Randi Timm Simonsen, Ghita Tougaard (næstformand).

Nye **håndbøger** skal hjælpe polio- og ulykkesramte

UlykkesPatientForeningen har i 2018 udgivet to håndbøger: en til mennesker, der har en ulykke tæt inde på livet og en til polioramte.

Kom godt videre efter en ulykke - en håndbog til ulykkesramte og pårørende

Uanset hvordan ulykken er sket, melder der sig typisk en lang række spørgsmål om fx. forsikringer, erstatninger og sygedagpenge.

Bogen samler og strukturerer noget af den viden, ulykkesramte og deres pårørende har brug for, når de skal videre i livet efter ulykken.

Livet med polio - en håndbog for polioramte

Formålet med bogen er at give mennesker med polio en bedre forståelse for, hvad sygdommen indebærer og hvilke muligheder, der er for at håndtere de helbredsproblemer, polio medfører. Der er en meget lille viden om polio i sundhedssystemet, og det betyder, at polioramte selv må være aktive og opsøge viden om deres sygdom. Viden, som de kan give videre til pårørende eller fagfolk.

Aktiviteter, der gør en forskel

Rådgivning, træning og frivilligt engagement er hjørnestenene i PolioForeningens og UlykkesPatientForeningens arbejde. I disse år har vi særligt fokus på at udvikle og udbrede aktiviteterne, så der også fremadrettet er målrettet hjælp at hente for den enkelte.

Rådgivning og hjælp

UlykkesLinjen og PolioLinjen

Rådgivning er én af hjørnestenene i UlykkesPatientForeningens og PolioForeningens virke. Alle hverdage sidder erfarne fagpersoner klar til at hjælpe og rådgive via vores to gratis rådgivningstilbud UlykkesLinjen og PolioLinjen.

Livet efter en ulykke eller invaliderende sygdom vender ofte op og ned på den enkeltes hverdag. Spørgsmål om fx smerter, behandling, forsikrings- og erstatningssager, hjælpemidler, arbejdsprøvning, indretning af hjemmet og sygedagpenge rejser sig, og det kan være svært for både den ramte og de pårørende at overskue, hvad de skal være opmærksomme på.

Derfor sidder der hver dag erfarne rådgivere klar til at hjælpe både patienter, pårørende og fagpersoner. Rådgiverne er både jurister, psykologer, fysioterapeuter, socialrådgivere, læger og ergoterapeuter, der alle står klar til at hjælpe den enkelte bedst muligt videre i livet.

UlykkesLinjen er økonomisk støttet af
Rådet for Offerfonden.

Ulykkeslinjen vejledte 2.765 personer i 2018.

Træning

Move it

Fysisk træning, sved på panden og socialt sammenhold er nøgleord, der beskriver foreningens landsdækkende, specialiserede træningstilbud. Mennesker med handicap har med Move it-træningstilbuddene fået mulighed for at træne sammen med andre, der står i samme situation som dem selv. Som handicappet kan det være svært at finde egnede træningsformer, fordi det fx kan være svært at komme ind i et almindeligt motionscenter og bruge deres redskaber.

Med Move it er der over hele landet mulighed for fx varmtvandstræning, holdtræning eller specialiseret træning med en fysioterapeut. Alle tilbud ledes af erfarne instruktører med blik for den enkeltes behov.

Move it er økonomisk støttet af
Rådet for Offerfonden.

I 2018 havde vi 27 Move it - hold i hele landet med i alt 288 motionister.

Frivilligt engagement

Vi løfter i flok

En stor del af foreningens mange tilbud drives af frivilliges kompetencer, kreativitet og engagement. Sekretariat og frivillige arbejder derfor tæt sammen for på bedst mulig vis at hjælpe patienter og pårørende videre i livet efter ulykke eller sygdom. Vi løfter i flok.

Mange frivillige oplever glæde i at dele ud af egne erfaringer og kunne gøre en positiv forskel for andre. Herudover skabes der et godt socialt sammenhold mellem de frivillige selv.

Derfor har foreningen også fremadrettet behov for nye, frivillige kræfter, der kan være med til at udbrede og gennemføre foreningens arbejde for mennesker, der har brug for hjælp og rådgivning. I disse år har foreningen et øget fokus på frivilligt engagement og på at finde nye metoder til at lave frivillige fællesskaber.

Projektet er økonomisk støttet af Velux Fonden.

Det havde vi fokus på i **2018**

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen afholder hvert år faglige arrangementer, hvor vi sætter fokus på problemstillinger, der er relevante for vores medlemmer. Nogle arrangementer er rettet direkte mod medlemmer, mens målet med andre mere er at skabe opmærksomhed omkring en problematik, vores medlemmer kæmper med i deres hverdag.

Skandinavisk polioseminar

Idrættens Hus i Brøndby lagde lokaler til, da 220 polioramte fra Danmark, Sverige, Norge og Finland i september 2018 mødtes til skandinavisk polioseminar for at få ny viden og udveksle erfaringer med andre polioramte. Bag dagen stod blandt andre nogle af PolioForeningens frivillige. Deltagerne kunne blandt andet høre overlæge Peter Søborg give en status på det igangværende internationale forskningsprojekt om gammaglobulin. De kunne høre overlæge Michael Felding holde oplæg om søvn og respiration og Ole Bo Hansen, der er specialeansvarlig overlæge på smerteklinikken på Holbæk Sygehus, fortalte om smerter, og hvordan man behandler smerter.

Livet med et usynligt handicap

UlykkesPatientForeningen satte i september fokus på livet med en usynlig skade med en temadag i Aarhus og København. Bag dagen stod blandt andre nogle af UlykkesPatientForeningens frivillige. Til temadagen gav førende fagfolk, en ulykkesramt og en pårørende deres perspektiv på, hvilke udfordringer usynlige skader medfører, og hvordan man kan komme videre i livet efter ulykken.

Deltagerne kunne blandt andet høre fysioterapeuternes bud på, hvad usynlige skader er, og hvilke udfordringer de giver, og de kunne høre, hvordan det er at være pårørende til én med en usynlig skade og få idéer til, hvordan man bedst støtter hinanden.

Bedre vilkår for pårørende

UlykkesPatientForeningen er sammen med 10 andre organisationer gået ind i kampen for bedre forhold for pårørende. En af de udfordringer, vi har taget fat på, er, at mere end hver femte erhvervsaktive dansker passer både job og en alvorligt syg ægtefælle, barn, forælder eller en nærtstående med handicap. Den svære balance skal vi som samfund blive bedre til at understøtte.

Derfor er UlykkesPatientForeningen sammen med de 10 andre organisationer kommet med nogle konkrete bud, der kan forbedre forholdene for pårørende på arbejdsmarkedet. Forslagene blev præsenteret til en høring på Christiansborg d. 26. oktober 2018.

Nyt **forskningsråd**

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen oprettede i 2018 et forskningsråd, som kommer til at spille en stor rolle i foreningernes og specialhospitalets fremtidige forskningsudvikling og - virke. Forskningsrådet består af 11 medlemmer.

Fra venstre ses: Janus Tarp, jurist, formand for PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen • Ghita Tougaard, næstformand for foreningerne • Helge Kasch, speciallæge i neurologi og ph.d. • Sophie Lykkegaard Ravn, psykolog og ph.d. • Tonny Elmose Andersen, autoriseret psykolog og ph.d. • Anders Schou Olesen, speciallæge i anæstesiologi • Marianne Rahbek Vestergaard, kandidat i fysioterapi, fysioterapeut på specialhospitalet • Thomas Maribo, fysioterapeut og ph.d. • Birgit Juul-Kristensen, fysioterapeut og ph.d. • Majbritt Almer, speciallæge i geriatri og rehabilitering, overlæge på specialhospitalet • Philip Rendtorff, jurist, administrerende direktør for foreningerne • Lars Uhrenholt, kiropraktor og ph.d. og Britta G. Quistgaard, fysioterapeut, master i offentlig ledelse og centerdirektør på specialhospitalet havde desværre ikke mulighed for at være med på billedet.

Forskningsprojekter

Sophie Lykkegaard Ravn

Psykolog, ph.d.

Posttraumatisk stress og piskesmæld: Betyder den psykologiske stressreaktion efter en ulykke noget for vedvarende piskesmældssymptomer?

I et større samarbejdsprojekt mellem UlykkesPatientForeningen, Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter, Syddansk Universitet og University of Queensland satte vi os for at undersøge betydningen af den psykologiske stressreaktion, man er i risiko for at udvikle, når man har været involveret i en ulykke.

En del af dette projekt var et ph.d.-projekt, som psykolog Sophie Lykkegaard Ravn afleverede i august 2018 og forsvarede i november 2018.

"Projektet har været med til at belyse, hvilken rolle posttraumatisk stress spiller for personer, der lider af piskesmæld, og hvordan disse stresssymptomer kan påvirke piskesmældssymptomerne. Dog står vi tilbage med et stort og vigtigt spørgsmål: Nemlig, hvordan hjælper vi bedst muligt denne patientgruppe, som både oplever gener efter piskesmæld og posttraumatisk stress? 2019 bliver et spændende år, hvor vi skal evaluere effekten af et stort behandlingsstudie, vi har lavet med vores australske kollegaer," siger Sophie Lykkegaard Ravn.

Anders Aaby

Psykolog, ph.d. - studerende

Nyt forskningsprojekt: Hvordan foregår acceptprocessen i livet efter en rygmarvsskade?

Hvad gør vi, når livet gør ondt? Når vi står i en situation, vi bestemt ikke ønsker, men som ikke umiddelbart står til at ændre. Hvis vi fokuserer fuldt ud på kun at undgå de smertefulde tanker og følelser, der opstår, kan vi hurtigt glemme at leve et rigt og tilfredsstillende liv. Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter har i samarbejde med Syddansk Universitet og Vestdansk Center for Rygmarvsskadede igangsat et nyt ph.d.-projekt, der undersøger acceptprocessen i livet efter en rygmarvsskade.

Projektet begyndte i 2018 og forventes afsluttet i 2021 og skrives af psykolog Anders Aaby.
"Projektet kan forhåbentligt bidrage til at udvikle og forbedre rehabiliteringstilbuddet til personer med rygmarvsskade. Derudover vil en betydelig del af den viden, der skabes, kunne overføres til andre patientgrupper såsom kroniske smerter, hjerneskade, sklerose med flere," siger Anders Aaby.

HandicapBilistCentret

Vi er til for alle med et særligt behov

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen driver HandicapBilistCentret, der er specialiseret i at få mennesker med handicap eller andre udfordringer til at køre bil.

HandicapBilistCentret fungerer som landsdækkende vidensbank og rådgivningscentral for både kommuner og privatpersoner - uanset hvilket handicap, det måtte dreje sig om. HandicapBilistCentret består af en rådgivningsenhed og en specialkøreskole, og er til for alle, der har brug for særlig hjælp til at kunne (gen)erhverve færdighederne bag rattet.

Rådgivning og test

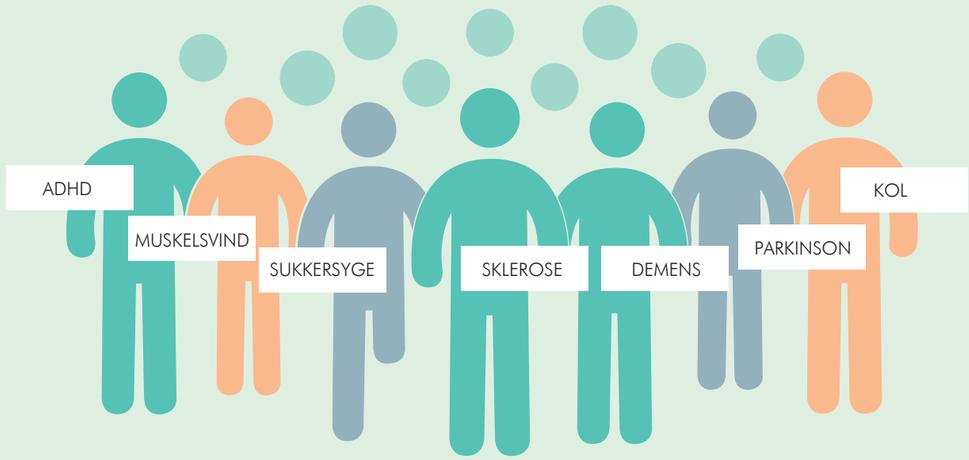
I rådgivningen tester og rådgiver fysioterapeuter mennesker med funktionsnedsættelser. Blandt mange andre opgaver tester de den enkeltes kræfter og reaktionstid for at vurdere hvilke hjælpemidler og specialindretning af bilen, der skal til for, at den enkelte igen kan sætte sig bag rattet.

Det kan være en håndbetjent speeder og bremse, en ratknop, eller måske et joystick til at føre bilen med.

Specialkøreskole for alle

Erfarne kørelærere hjælper hver dag mennesker med handicap med at erhverve eller generhverve deres kørekort. Vi råder over otte skolebiler, der indeholder al tænkelig specialindretning, så handicapbilen kan tilpasses den enkeltes behov.

Specialkøreskolen er for alle, der har brug for særlig hjælp til at kunne (gen)erhverve færdighederne bag rattet.



Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter

Tværfaglighed er **omdrejningspunktet**

Patienter med polio- eller ulykkesskader har mange forskellige typer af udfordringer, og derfor er det nødvendigt at tænke tværfagligt, når de skal rehabiliteres.

På Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter i Rødovre og Aarhus har vi i mere end 70 år arbejdet i tværfaglige teams, som består af forskellige faggrupper.

Læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer og socialrådgivere arbejder tæt sammen omkring den enkelte patient. Fælles for alle fagpersoner er, at de har stor specialviden inden for rehabilitering af personer med en svær fysisk funktionsnedsættelse som følge af polio eller ulykkesskade.

Nøgletal for 2018

Se hele årsopgørelsen på
ulykkespatient.dk/aarsberetning eller polio.dk/aarsberetning.

RESULTATOPGØRELSE

(i 1.000 kr.)	2018	2017
Bruttoindtægter	81.327	76.424
Drift af SpecialHospitalet	46.088	44.811
Drift af HandicapBilistCentret	4.810	5.136
Medlemsservice og kommunikation	16.541	13.442
Ejendomsomkostninger	8.838	8.253
Foreningsledelse og administration	4.861	5.363
Resultat af primær drift	**189**	**-581**
Finansielle indtægter	75	15
Finansielle udgifter	74	204
Årets resultat	**189**	**-771**

UDVALGTE NØGLETAL

	2018	2017
Antal aktive medlemmer	5.590	5.256
Antal støttemedlemmer	1.098	1.332
Indtægter fra arv m.v. (i 1.000 kr.) *	1.706	53
Antal behandlinger i SpecialHospitalet	115.500	115.500
Antal fuldtidsansatte/årsværk	84	87
Afkast af værdipapirbeholdning i pct.	7	1

** indgår ikke i resultatopgørelsen*

AKTIVER – Balance pr. 31. december 2018

(i 1.000 kr.)	2018	2017
Ejendomme, inventar og driftsmidler	80.744	58.037
Finansielle anlægsaktiver	1.053	1.294
Varebeholdning	24	16
Tilgodehavender	18.260	8.111
Likvide beholdninger	3.333	5.491
Aktiver i alt	**103.415**	**72.949**

PASSIVER – Balance pr. 31. december 2018

(i 1.000 kr.)	2018	2017
Egenkapital	**60.495**	**39.125**
Hensatte forpligtelser	**2.847**	**2.747**
Langfristet gæld	**17.066**	**19.174**
Kortfristede gældsforpligtelser, herunder feriepengeforpligtelser	23.007	11.903
Passiver i alt	**103.415**	**72.949**

Tak for støtten

Takket være støtte fra fonde, virksomheder og privatpersoner har vi mulighed for at gøre en forskel for mennesker, der har været ude for alvorlig ulykke eller invaliderende sygdom.

- Actiumplus
- Bandagist Jan Nielsen
- BandagistCentret
- Billetsalget
- Boozt.com
- C.W. Strandes Legatfond
- Coop
- Dantaxi 4x48
- Direktør Emil Kraft og fru Bertha Krafts Legat
- Direktør Ib Henriksens Fond
- Else og Erik Jørgensens Familiefond
- Else og Mogens Wedell-Wedelssborgs Fond
- Enid Ingemanns Fond
- Ernst og Vibeke Husmans Fond & Frantz Hoffmanns Mindelegat
- Fondation Juchum, Schweiz
- Georg og Johanne Harders Legat
- Grosserer Oscar Jensen og Hustrus Legat
- Handicappedes Gruppeforsikring
- HandiTours
- Harald og Ellen Plesner, født Tofft, og Børns Mindefond
- Hövding
- Ingeniør, kaptajn Aage Nielsens Familiefond
- Jascha Fonden
- Jubilæumsfonden af 12/8 1973
- Juul Christensen og hustrus Familielegat
- Korsør Nor Inner Wheel Klub
- Københavns Lufthavn
- Købmand Chr. Wasehuus' og hustru Helga Wasehuus', født Larsen's fond
- Lemvigh-Müller Fonden
- Linexfonden, Frede Duelund Nielsens Legat
- Lund Fonden
- Max Fodgaard Fonden
- Medarbejdernes Honorarfond i Novo gruppen
- Metro-Schrøder Fonden
- New Bizz TM
- OK Benzin
- Rehab Rejser
- Rognald Thorngreen og Otto Kjærs Legat
- Rådet for Offerfonden
- Sahva
- Scandinavian Tobacco Group's Gavefond
- Simon Spies Fonden
- Skotøjshandler af Odense Sigvard Abrahamsen og Hustrus Legatfond
- Snedkermester Axel Wichmann og fru Else Wichmanns fond
- Thorvald Larsen og Hustru Ingeborg Skovs Fond
- Velux Fonden
- Østifterne
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Aase og Ejnar Danielsens Fond
- Med flere

Tusind tak for støtten til alle, der har bidraget til vores arbejde i 2018.

Få hjælp i PolioForeningen og UlykkesPatientForeningen

Vi støtter og hjælper polioramte og mennesker, der har været ude for en alvorlig ulykke. Vores medlemmer er ikke ens, og de er kommet til skade på mange forskellige måder. Fælles for dem er, at de har behov for hjælp og rådgivning.

Hjælp og rådgivning

Gennem UlykkesLinjen og PolioLinjen tilbyder vi gratis og uvildig rådgivning. Vores ekspertpanel, der består af bl.a. socialrådgivere, psykologer og jurister sidder hver dag klar til at hjælpe ved telefonen.

Træning og motion

Vi tilbyder lokal træning og motion, som er tilpasset vores medlemmers behov. Træningen foregår rundt om i hele landet og med vejledning fra erfarne instruktører.

Information og viden

UlykkesPatientForeningen og PolioForeningen formidler den nyeste og mest relevante viden til vores medlemmer. Det gør vi gennem vores magasin, nyhedsbreve, hjemmeside og sociale medier.

TRYK Clausengrafisk • **FOTOS** Lars Just og UlykkesPatientForeningen

ULYKKESPATIENT FORENINGEN · POLIOFORENINGEN · SPECIALHOSPITALET for Polio- og Ulykkespatienter · HANDICAPBILIST CENTRET

Fjeldhammervej 8 · 2610 Rødovre · Tlf. 3673 9000 · CVR 63457817